



Quotidiano on line di informazione, documentazione e ricerca socio sanitaria

Home | Chi_siamo | La redazione | Collabora con noi | Link | Contatti | Scrivici

[Stampa questa pagina](#)

- Aree tematiche**
- [Editoriali >](#)
 - [Inchieste >](#)
 - [Sanità >](#)
 - [SocialeNews >](#)
 - [Pari Opportunità >](#)
 - [Politiche migratorie >](#)
 - [Documentazione e Ricerca >](#)
 - [Contropiano >](#)
 - [Storie >](#)
 - Redazionali >**
 - [Tutti gli articoli >](#)
 - [Archivio articoli >](#)

In evidenza

IO NON RESPINGO >

Comunicati stampa ed eventi

- [Comunicati stampa - Agenda del Mese >](#)
- [Rassegna stampa Medeu.it >](#)

Cerca nel sito

Cerca:

Ricerca avanzata

MEDICINA TIBETANA E CURE OCCIDENTALI: QUALE INTEGRAZIONE POSSIBILE!

Ne parliamo con Giuseppe Coco, co-autore di un manuale di recente pubblicazione

(26 Maggio 2009) - Alla Fiera Internazionale del Libro di Torino è stato presentato **Il Tesoro della Salute**: introduzione alla Medicina Tradizionale Tibetana (Infinito Edizioni). Gli autori del libro sono Nida Chenagtsang, laureato a Lhasa presso l'Università di Medicina Tibetana e Direttore Medico della IATTM (Accademia Internazionale per la Medicina Tradizionale Tibetana) e Giuseppe Coco, fisioterapista presso l'ASL di Firenze.



Il libro è un viaggio alla scoperta dei principi e delle basi della Medicina Tradizionale Tibetana e della loro applicazione pratica. Intervistiamo l'autore catanese Giuseppe Coco.

MEDEU: La medicina tradizionale tibetana. Quali sono le coordinate culturali e scientifiche di questo patrimonio di saperi?

COCO: La medicina tradizionale tibetana ha origini antiche: i primi medici della tradizione Bon (antica religione di origine sciamanica) traevano insegnamenti dall'osservazione della natura. Col passare degli anni si è evoluta in una scienza medica composta da principi provenienti dalla cultura tibetana uniti ad esperienze di scambio culturale e contatti che gli antichi medici tibetani usavano avere con i loro colleghi appartenenti a paesi diversi (India, Cina, Mongolia, Turchia, Grecia, ...). E' una medicina che può essere studiata e praticata da tutti: dalla persona comune, per vivere bene mantenendosi in buona salute; dai terapeuti, per coadiuvare la soluzione dei disturbi facendo uso di terapie esterne o dando consigli sullo stile di vita; dal medico, che può



Newsletter

E-mail:

Iscriviti alla nostra newsletter.

Spazio pubblicità Medeu.it

Per la pubblicità su questo sito rivolgetevi a: infopubblicita@medeu.it

- Gli articoli più letti del mese**
- L'URODINAMICA TRA TERAPIE RIABILITATIVE E BUONA RICERCA >**
 - DDL SULLA SICUREZZA ED A PROPOSITO DELL'INTEGRITA' DEL LEGISLATORE: il re è nudo >**
 - CASSAZIONE: diritto a nascere sano e diritto a nascere sempre >**
 - DIRITTI ALLA CURA E SERVIZI SANITARI TERRITORIALI A PALERMO: esame di un caso >**
 - "ANGELI E DEMONI". Ancora polemica per lo scrittore Dan Brown ed il regista Ron Howard >**
 - SANITA' E DIRITTI DEI PAZIENTI. Quando manca la valutazione dei servizi! >**
 - Aldo Lo Curto, un medico senza frontiere >**

risolvere le affezioni dei malati con la somministrazione di rimedi o con gli altri trattamenti.

MEDEU: Nella nostra comunità scientifica e medica, in particolare in quella italiana, che tipo di credibilità viene riconosciuta alle pratiche mediche di cui vi occupate nel libro?

COCO: Molto dipende da quanto si è disposti a mettersi in discussione. Ai corsi di Medicina Tradizionale Tibetana partecipano anche medici che lavorano in situazioni particolari come terapie intensive o pronto intervento, che riescono ad integrare quanto apprendono con le loro conoscenze di medicina allopatrica e applicarle nel loro lavoro quotidiano: spesso quella forma di sicurezza un po' dogmatica trasmessa dalla letteratura vacilla quando ci si trova di fronte alla realtà, trovandosi in presenza della persona che soffre e sentendosi chiamati ad alleviare questo dolore.

MEDEU: Come si concilia con l'approccio clinico della pratica medica occidentale?

COCO: Come fisioterapista, nel mio lavoro quotidiano sul territorio, riesco a integrare l'approccio occidentale con le tecniche tibetane: provo ad armonizzare queste differenti conoscenze in me, cercando di trovare collegamenti e relazioni fra i diversi contenuti.

In modo da approfondire ed arricchire ciò che ho imparato con gli studi tradizionali. Per usare un approccio tibetano non occorre vestirsi in modo strano o fare rituali particolari: di solito è sufficiente esserci e stare in ascolto, che già le cose cambiano fra paziente e terapeuta.

Pratico le terapie esterne in molti casi e trovo che i risultati sono assai soddisfacenti.

MEDEU: In quali settori della cura, si può operare una forma di integrazione tra la nostra medicina e quella tibetana?

COCO: Non ci sono settori di applicazione più specifici rispetto ad altri perché è un approccio di cura che, per definizione si occupa, considera e coinvolge l'individuo nella sua totalità.

Richiede di avere ampie vedute e non limitare le proprie competenze solo al luogo e al momento. Con i colleghi, confrontandosi, ci si accorge di tenere l'atteggiamento appreso al corso di medicina tibetana, pur trattando una persona con tecniche occidentali.

I "VIAGGI DELLA SPERANZA" DEGLI ABITANTI DELLE PELAGIE ➤

SANITA'. Come cambiare la qualità delle cure primarie ➤

GIROTONDANDO: Incursioni settimanali ➤

Riproponiamo

DIDATTICA E SCIENZA. II Peer Review arriva nelle scuole ➤

ALLARME FEBBRE SUINA: Sicilia sicura ➤

NUOVA INFLUENZA: perchè conviene avere fiducia nelle istituzioni ➤

L'OMINIDE PIETOSO ➤

FEBBRE SUINA. Ora siamo allerta 5 ➤

DDL SULLA SICUREZZA: ancora vergogne e considerazioni imbarazzanti dai nostri governanti ➤

MEDEU: Per voi che cosa ha significato accostarvi a questa dimensione nuova. Immagino che abbiate dovuto rivedere anche l'approccio alla cura e il significato della malattia...

COCO: Si tratta di una formazione che porta ad un cambiamento e ad una maturazione: prendere in considerazione concetti come l'interdipendenza con gli altri esseri e con la natura o riflettere e adottare un atteggiamento che trasmetta il profondo significato di compassione, conduce ad una "rilettura" della vita in una luce molto diversa... naturalmente se si ha voglia di farlo.

Nonostante la repressione cinese, la medicina tibetana resiste ed è oggi ancora molto diffusa. Franco Battiato, autore della prefazione scrive: Questo libro mi ha risvegliato un antico desiderio: frequentare un corso di Medicina Tibetana. Aggiungiamo noi, per i lettori e a scanso di equivoci, che per un corso di Medicina Tibetana ci vogliono almeno 4 anni!

Nida Chenagtsang, Giuseppe Coco Il tesoro della salute, Infinito Edizioni

Approfondimenti sul prodotto all'indirizzo:

<http://www.infinitoedizioni.it/prodotto.php?tid=59>

Marco Giacalone
29/05/2009

[Stampa questa pagina](#)

Copyright 2009 Medeu all rights reserved - Powered by **MarcoMedi@**

