

## IL TESORO DELLA SALUTE

[PRINT](#)

La casa editrice INFINITO EDIZIONI presenta il nuovo libro : Il tesoro della salute  
Introduzione alla Medicina Tradizionale Tibetana di Nida Chenagtsang e Giuseppe Coco.  
Prefazione di Franco Battiato.

Il libro accompagna il lettore all'interno del "Giardino della Salute" dove si trovano quegli alberi che rappresentano schematicamente e visivamente i concetti teorici base dell'insegnamento.

Inizia dall'origine storica di quest'antica arte medica, per arrivare alla descrizione del testo base (I Quattro Tantra). Prosegue con semplici spiegazioni di concetti fondamentali inerenti il funzionamento fisiologico del corpo umano e successivamente considera argomenti quali lo stato di salute, di malattia, diagnosi, prevenzione e cura. Un capitolo permette di individuare la propria tipologia e contiene consigli su scelte alimentari e adeguati stili di vita.

Vengono inoltre descritte varie forme di "terapia esterna" e i loro campi di applicazione. In conclusione un capitolo è dedicato alle figure storiche più significative per l'origine, l'approfondimento, la diffusione della Medicina Tradizionale Tibetana. "Questo libro mi ha risvegliato un antico desiderio: frequentare un corso di medicina Tibetana. Grazie" (dalla prefazione di Franco Battiato)

Gli autori:

Nida Chenagtsang è nato a Amdo (Tibet) e si è laureato a Lhasa presso l'Università di Medicina Tibetana; è Direttore Medico della Accademia Internazionale per la Medicina Tradizionale Tibetana.

Giuseppe Coco è nato a Catania, è laureato in fisioterapia, vive e lavora a Firenze come fisioterapista presso il servizio territoriale della ASL. Applica le tecniche della Medicina Tradizionale Tibetana.

Chiudi finestra