a-catania.it

COCA COLA FRIZZANTE E APPICCICOSO DISTILLATO DI COMUNICAZIONE

Di che si tratta? **A-Catania.it** è una *insider guide* utile per chi vive la città, per chi lavora, per chi ci studia e per chi, come viaggiatore o turista, vuole scoprirla. Puoi trovare gli eventi culturali che accadono a Catania: dai **concerti,** agli spettacoli di **teatro**, alle mostre, ai **dj-set**, agli incontri, alle realtà meno conosciute e più vive culturalmente. Puoi anche trovare informazioni sul dove dormire: dai **bed and breakfast**, agli hotel, agli ostelli o ai campeggi. Inoltre, dove mangiare a **Catania**? **Ristoranti**, aperitivi, bar, gelaterie, **posti dove mangiare una cosa veloce** e molto altro ancora. Ps. **Segnala la tua struttura**, o un **evento**: è gratuito!

COCA COLA FRIZZANTE E APPICCICOSO DISTILLATO DI COMUNICAZIONE

Eventi

Aperitivi sonori- Cabaret- Cineforum- Concerti- Danza- Dj set- Incontri- Mostre- Performance- Proiezioni- Teatro- Workshop

«	agosto 2010					»
lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Annunci

- Affitto - **casa**
- Vendo - **TRADUZIONI (ANCHE GIURATE) EN-DE-ES-FR-CINESE**
- Vendo - **Suzuki SV 650 S MY '03** (€ 2.500,00)
- Vendo - **Scaffalature in metallo per smantellamento negozio**
- Vendo - **renault scenic** (€ 7.800,00)

KANJANV.ORG

Dove Dormire

Bed and breakfast- Hotel- Case Vacanza- Ostelli della gioventù- Campeggi- Agriturismi- Residence

bed & breakfast and design

Dove Mangiare

Ristoranti- Pizzerie- Gelaterie- Bar- Aperitivi- Enoteche&WineBar- Una cosa veloce- Sushi

bed&breakfast Casa Tina Maugeri

Tempo Libero

Cinema- Teatri- Locali- Piscine- Arte- Palestre

MSK.FM

Corsi

Inglese- Yoga- Pilates- Cucina

SPRAY Style Magazine

Annunci Google

Spettacoli Catania
Tutti gli Eventi a Catania su Virgilio: Scopri Cosa non Perdere!
Catania.virgilio.it

Laurea Online Sicilia
5 Facoltà, 12 Corsi di Laurea Sede anche a Messina. Info ora!
www.laurea-online-messina.it

Hotel 4* a Catania Centro
Eccezionale Offerta Camere A partire da € 60 x notte B&B
www.villacibele.it

Ricette Donna Moderna
Con Donna Moderna porti in tavola le ricette dei grandi Chef.
www.DonnaModerna.com

Avvocato tedesco Sicilia
Studio legale specializzato in diritto italo-tedesco
www.sizilien-recht.com

Cunti e canti - Sowa Rigpa con Franco Battiato e Giuseppe Coco

Quando: 3 agosto 2010 - ore 20.30
Dove: Cortile Platamone - Via Vittorio Emanuele, 121
Di che si tratta? Incontri - Reading

Artista eclettico quanto geniale, Franco Battiato firma il suo primo libro, realizzato a quattro mani con Giuseppe Coco, esperto di Medicina tradizionale tibetana. Il volume "**Sowa Rigpa, La scienza della guarigione per un'alimentazione consapevole**", pubblicato da Infinito edizioni nel 2010, con la prefazione di Piero Ferrucci, sarà presentato in prima nazionale martedì 3 agosto a Cortile Platamone, nell'ambito della ricca rassegna "Cunti e canti - 4 chiacchiere in cortile", promossa dal Comune di Catania, nella persona del sindaco Raffaele Stancanelli, dall'Assessorato comunale alla Cultura e Grandi Eventi nella persona della stilista Marella Ferrera e dal Teatro Stabile di Catania diretto da Giuseppe Dipasquale.

Alla serata saranno presenti Franco Battiato e Giuseppe Coco; interverrà Paolo Buonvino, musicista e compositore tra i più richiesti e apprezzati del panorama musicale italiano, accompagnato dalla cantante catanese Patrizia Laquidara. Sul palco anche l'intensa e suggestiva di Rita Botto.

Franco Battiato indica in questo libro la via per riappropriarsi di quel prodigioso equilibrio tra salute fisica e mentale, che la vita frenetica e consumistica, imposta dalla nostra società, tende spesso a distruggere. Il segreto per raggiungere quest'armonia passa attraverso un'alimentazione naturale e consapevole.

Sowa Rigpa, ovvero "scienza della guarigione", indica una piccola sapienza medica domestica che, con un piccolo sforzo, può aiutare a vivere meglio assicurando una nutrizione equilibrata e soprattutto sana.

Un lavoro gustoso e sorprendente, un viaggio rassicurante tra i sapori e i segreti di un'alimentazione basata solo sugli ingredienti naturali, per riscoprire il proprio benessere psicofisico e il rapporto con il proprio palato. Il volume contiene, tra l'altro, le ricette preferite di Franco Battiato.

Il celebre cantautore nonché compositore, pittore, regista cinematografico e teatrale così si racconta: «Sono diventato astemio, non bevo più caffè, non fumo. È successo tutto in maniera naturale. Quando si arriva a scegliere spontaneamente, come nel mio caso, è da considerare come un regalo. Girovo Musikanten e prendevo sette-otto caffè al giorno! Ora non lo posso più bere. Lo stesso mi accade col vino. Un paio d'anni anni fa, in un ristorante a Macerata, assaggiando un'oliva, improvvisamente ho sentito milioni di cellule del mio corpo gridare come per ribellarsi. Ho chiesto al cameriere, per sapere cosa ci fosse dentro quell'oliva e mi ha fatto un elenco: carne di maiale, mortadella, salsiccia... Dentro un'oliva c'era una salumeria, in forma atomizzata!».

E Piero Ferrucci, che ha curato la prefazione del libro, così lo descrive: «È abbastanza facile creare un piatto gentile. Basta che sia a base di alimenti di origine vegetale. I piatti descritti in questo libro sono non violenti. Li possiamo mangiare in pace, sapendo che ci fanno bene, che per prepararli non sono stati maltrattati animali, che non danneggiano l'ambiente, che non sottraggono cibo a chi muore di fame. Questo è già molto, non vi pare?».

SHARE

Club degli Editori
3 Libri a Scelta a 3 € + 1 Regalo. Scopri Offerte & Sconti fino al 70%

B&B Rubens Catania
The best accommodation in Catania tariffe da 20,00 euro a persona

Annunci Google

citimap
catania a cinque sensi
scopri Catania, diventi magniFICO
www.ctmap.it