



www.vivicatania.net
La prima guida su Catania da sfogliare sul web



villeAri
mare "bandiera blu" - Pozzallo (Ragusa)
Info 348.3890125 - www.villeari.it



05 Agosto 2010 | 13 utenti online • [Libro degli ospiti](#) • [Annunci](#) • [Informazioni](#)

U2 360 gradi tour, ultimi biglietti ticket prato disponibili compresi di pullman per Roma Stadio Olimpico venerdi 8 ottobre 2010 chiama



Ristorazione

- [Birrerie](#)
- [Cornetti di Notte](#)
- [Wine Bar](#)
- [Ristoranti](#)
- [Pizzerie](#)
- [Agriturismo](#)
- [Pronto Pizza](#)

Divertimento

- [Eventi](#)
- [Cinema](#)
- [Segnalazioni](#)
- [Recensioni](#)
- [Discoteche](#)
- [Foto Eventi](#)
- [Consigli Musicali](#)
- [Artisti](#)
- [Teatri](#)
- [Palestre](#)
- [Internet Point](#)
- [Tempo libero](#)
- [Shopping](#)

Turismo

- [Hotel](#)
- [Camping](#)
- [Bed & Breakfast](#)
- [Agenzie di Viaggio](#)
- [Autonoleggio](#)
- [Numeri Utili](#)
- [Riviste Locali](#)
- [Links](#)

[Home Page](#)

Motore di ricerca

Cerca nel sito:

scrivi qui



Sei il visitatore n.

1893790

visita il myspace di vivicatania



Mailing list

Iscriviti alla mailing list per ricevere notizie sugli eventi di Catania e dintorni.

[Iscrivimi](#) [Disiscrivimi](#)

scrivi qui

SMS List

Iscriviti alla SMS LIST per ricevere notizie sugli eventi nel tuo cellulare!

Nome: _____

Cognome: _____

Cellulare: _____

Sondaggio

vivicatania quest' anno compie 10 anni preferisci una festa con

- musica live
- dj set rock
- dj set reggae
- meglio live e djset a seguire :-)

[Risultati](#) | [Sondaggi](#)
Num Voti: 252



Cunti E Canti – 4 Chiacchiere In Cortile

Quando: **03 Agosto 2010**

Dove: **Cortile Platamone**

“Cunti e canti – 4 chiacchiere in cortile” un libro “gustoso” e divertente

Sowa rigpa: Franco Battiato racconta la sua conversione al cibo vegetariano

Alla sera parteciperanno anche Giuseppe Coco, Paolo Buonvino, Rita Botto e Patrizia Laquidara

Artista eclettico quanto geniale, Franco Battiato firma il suo primo libro, realizzato a quattro mani con Giuseppe Coco, esperto di Medicina tradizionale tibetana. Il volume “Sowa Rigpa, La scienza della guarigione per un'alimentazione consapevole”, pubblicato da Infinito edizioni nel 2010, con la prefazione di Piero Ferrucci, sarà presentato in prima nazionale martedì 3 agosto a Cortile Platamone, nell'ambito della ricca rassegna “Cunti e canti – 4 chiacchiere in cortile”, promossa dal Comune di Catania, nella persona del sindaco Raffaele Stancanelli, dall'Assessorato comunale alla Cultura e Grandi Eventi nella persona della stilista Marella Ferrera e dal Teatro Stabile di Catania diretto da Giuseppe Dipasquale.

Alla serata saranno presenti Franco Battiato e Giuseppe Coco; intervorrà Paolo Buonvino, musicista e compositore tra i più richiesti e apprezzati del panorama musicale italiano, accompagnato dalla cantante catanese Patrizia Laquidara. Sul palco anche l'intensa e suggestiva di Rita Botto.

Franco Battiato indica in questo libro la via per riappropriarsi di quel prodigioso equilibrio tra salute fisica e mentale, che la vita frenetica e consumistica, imposta dalla nostra società, tende spesso a distruggere. Il segreto per raggiungere quest'armonia passa attraverso un'alimentazione naturale e consapevole.

Sowa Rigpa, ovvero “scienza della guarigione”, indica una piccola sapienza medica domestica che, con un piccolo sforzo, può aiutare a vivere meglio assicurando una nutrizione equilibrata e soprattutto sana.

Un lavoro gustoso e sorprendente, un viaggio rassicurante tra i sapori e i segreti di un'alimentazione basata solo sugli ingredienti naturali, per riscoprire il proprio benessere psicofisico e il rapporto con il proprio palato. Il volume contiene, tra l'altro, le ricette preferite di Franco Battiato.

Il celebre cantautore nonché compositore, pittore, regista cinematografico e teatrale così si racconta: «Sono diventato astemio, non bevo più caffè, non fumo. È successo tutto in maniera naturale. Quando si arriva a scegliere spontaneamente, come nel mio caso, è da considerare come un regalo. Giravo Musikanten e prendevo sette-otto caffè al giorno! Ora non lo posso più bere. Lo stesso mi accade col vino. Un paio d'anni fa, in un ristorante a Macerata, assaggiando un'oliva, improvvisamente ho sentito milioni di cellule del mio corpo gridare come per ribellarsi. Ho chiesto al cameriere, per sapere cosa ci fosse dentro quell'oliva e mi ha fatto un elenco: carne di maiale, mortadella, salsiccia... Dentro un'oliva c'era una salumeria, in forma atomizzata!».

E Piero Ferrucci, che ha curato la prefazione del libro, così lo descrive: «È abbastanza facile creare un piatto gentile. Basta che sia a base di alimenti di origine vegetale. I piatti descritti in questo libro sono non violenti. Li possiamo mangiare in pace, sapendo che ci fanno bene, che per prepararli non sono stati maltrattati animali, che non danneggiano l'ambiente, che non sottraggono cibo a chi muore di fame. Questo è già molto, non vi pare?».

[Torna indietro](#)



© 2000 Vivicatania.net di Sciuto Concetto - P. iva 03727620878 - info@vivicatania.net - info:3294282602