



[ULTIM'ORA: Tutte le Notizie Di Oggi](#)

## **LIBRI: BATTIATO PRESENTA "SOWA RIGPA" DOMANI A CANTANIA**

CATANIA (ITALPRESS) - Artista eclettico quanto geniale, Franco Battiato firma il suo primo libro, realizzato a quattro mani con Giuseppe Coco, esperto di Medicina tradizionale tibetana. Il volume "Sowa Rigpa, La scienza della guarigione per un'alimentazione consapevole", pubblicato da Infinito edizioni nel 2010, con la prefazione di Piero Ferrucci, sarà presentato in prima nazionale domani, alle 20.30, a Cortile Platamone, nell'ambito della ricca rassegna "Cunti e canti - 4 chiacchiere in cortile", promossa dal Comune di Catania,. Alla serata saranno presenti Franco Battiato e Giuseppe Coco; intervverrà Paolo Buonvino, musicista e compositore tra i più richiesti e apprezzati del panorama musicale italiano, accompagnato dalla cantante catanese Patrizia Laquidara. Il celebre cantautore nonché compositore, pittore, regista cinematografico e teatrale si racconta così: "Sono diventato astemio, non bevo più caffè, non fumo. È successo tutto in maniera naturale. Quando si arriva a scegliere spontaneamente, come nel mio caso, è da considerare come un regalo. Giravo Musikanten e prendevo sette-otto caffè al giorno! Ora non lo posso più bere. Lo stesso mi accade col vino. Un paio d'anni fa, in un ristorante a Macerata, assaggiando un'oliva, improvvisamente ho sentito milioni di cellule del mio corpo gridare come per ribellarsi. Ho chiesto al cameriere, per sapere cosa ci fosse dentro quell'oliva e mi ha fatto un elenco: carne di maiale, mortadella, salsiccia... Dentro un'oliva c'era una salumeria, in forma atomizzata!".  
(ITALPRESS). mgg/com 02-Ago-10 17:15 NNNN



[Tutte le Notizie delle 24 Ore](#)

[Chiudi finestra](#)