



Controlla la posta o registrati

Username

OKmail

Registra il tuo nome

www.

.it

verifica



in Sicilia

Turismo e svago

Lavoro

Pagine Spot

Casa

Auto e moto

Sposi

Myhome

Annunci

OkMail

RSS

www.guidasicilia.it

Agrigento Caltanissetta Catania Enna Messina Palermo Ragusa Siracusa Trapani

02/08/2010

12:12:12

Cultura, Catania

ricerca

Google  guidasicilia web

SHOPPING

...a Catania

Aziende | Prodotti | Servizi

Giorno per giorno

Conoscere l'isola

Affari e servizi

Guide utili

Così per gioco

In provincia

Catania

Home provincia

Diamo un'occhiata

Gli itinerari

Il capoluogo

I comuni

Gli appuntamenti

Al cinema

I teatri

Agenzie di viaggio,

Tour operator

Benessere

Ospitalità

Ristorazione/locali

Tempo libero

Trasporti

Vini e cantine

I trasporti

Il meteo

myhome

Login

user pass

Registrati

Vai

Comunica

Strumenti

Impostazioni

MyWeb

Sowa Rigpa - La Scienza della Guarigione per un'Alimentazione Consapevole

Cultura in provincia di Catania

■ Sowa Rigpa - La Scienza della Guarigione per un'Alimentazione Consapevole

a Catania, giorno 3 Agosto

Agosto

Oggi

2

Lunedì

in Sicilia

Catania
Visite guidate all'Opera dei pupi nell'antica bottega dei F.lli Napoli

Noto (SR)
Apertura sito archeologico di Eloro

Noto (SR)
Laboratori didattici presso la Villa Romana del Tellaro

Palermo
Stagione 2010 del
 Segnala anche tu un evento!

MARTEDI' 3 AGOSTO 2010 ALLE ORE 20.30, PRESSO PALAZZO DELLA CULTURA - CORTILE PLATAMONE (Ingresso da Via Landolina - Ct) AVRA' LUOGO LA PRIMA PRESENTAZIONE ASSOLUTA NAZIONALE DEL LIBRO 'SOWA RIGPA - LA SCIENZA DELLA GUARIGIONE PER UN'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE' (pag. 128, € 14,00) DI FRANCO BATTIATO E GIUSEPPE COCO, PREFAZIONE DI PIERO FERRUCCI. Saranno presenti Franco BATTIATO e Giuseppe COCO.

Interverrà il compositore Paolo BUONVINO. Un lavoro gustoso e sorprendente, un viaggio rassicurante tra i sapori e i segreti di un'alimentazione basata solo sugli ingredienti naturali per riscoprire il proprio benessere psicofisico e il rapporto con il proprio palato.

Contiene, tra l'altro, le ricette preferite di Franco Battiato che, eclettico quanto geniale artista, firma per la prima volta un libro in cui, grazie alla preziosa penna di Giuseppe Coco, indica la via per riappropriarsi di quel preziosissimo equilibrio tra salute fisica e mentale che la vita frenetica e consumistica, imposta (e fattaci imporre) dalla nostra società, tende spesso a distruggere. Il segreto passa attraverso un'alimentazione naturale e consapevole. Sono diventato astemio, non bevo più caffè, non fumo: è successo tutto in maniera spontanea. Quando si arriva a scegliere spontaneamente, come nel mio caso, è da considerare come un regalo. Giravo Musikanten e prendevo sette-otto caffè al giorno! Ora non lo posso più bere. Lo stesso mi accade col vino. Un paio d'anni fa, in un ristorante a Macerata, assaggiando un'oliva... improvvisamente ho sentito milioni di cellule del mio corpo gridare come per ribellarsi. Ho chiesto al cameriere, per sapere cosa ci fosse dentro quell'oliva e mi ha fatto un elenco: carne di maiale, mortadella, salsiccia... Dentro un'oliva c'era una salumeria, in forma atomizzata!'. (Franco Battiato)

'È abbastanza facile creare un piatto gentile. Basta che sia a base di alimenti di origine vegetale. I piatti descritti in questo libro sono non violenti. Li possiamo mangiare in pace, sapendo che ci fanno bene, che per prepararli non sono stati maltrattati animali, che non danneggiano l'ambiente, che non sottraggono cibo a chi muore di fame. Questo è già molto, non vi pare?'. (Piero Ferrucci)

GLI AUTORI

FRANCO BATTIATO - nato a Jonia (Catania) nel 1945, è cantautore, compositore, interprete, pittore, regista cinematografico e teatrale e scrittore di fama internazionale.

Pagine Spot:

Consigli per gli acquisti in città

CATANIA

Stufa a pellet ad aria

Palazzetti Caterina
~~€ 2.350,00~~
€ 1.762,50

CATANIA

Stufa a pellet

Palazzetti Silvia
~~€ 2.088,00~~
€ 1.566,00

CATANIA

VASCA SEMINCASSO

VITAVIVA ANDROME
 195X95
~~€ 2.500,00~~
€ 1.700,00

GIUSEPPE COCO - è nato a Catania nel 1966. Laureato in fisioterapia, segue la formazione in Medicina Tradizionale Tibetana, gli effetti curativi delle terapie tibetane e si interessa del rapporto fra alimentazione e salute. Ha scritto con Nida Chenagstang II tesoro della salute (Infinito edizioni, 2009).

Info

*Infinito edizioni: 06 93162414
 Cell. 320 3524918 - 340 9131468*

 [Invia l'appuntamento e guadagna EuroPunti](#)

Gli altri appuntamenti di Cultura in provincia di Catania

Corsi Catania

5 Facoltà, 12 Corsi di Laurea Sedi anche in Sicilia.
 Info ora!
www.uniecampus.it

Master in Dietologia

Aggiornamento Professionale con ECM Medici Biologi Farmacisti Dietisti
www.iaform.it

Nutrizione

un nutrizionista a tua disposizione al quale chiedere consigli!
www.dulcofibre.it

Dieta semplice e efficace

Dimagrisci fino a 16 chili al mese con il 100% di garanzia di rimborso
www.RDX-Ultra.it



Aggiungi ai preferiti
 Pagina iniziale
 Invia ad un amico
 Inizio pagina
 Home

© 2002- 2010 - S4U sas - P.IVA 04999810825 - Tutti i diritti riservati. All rights reserved
 Chi siamo | Lavora con noi | Aspetti legali | Soluzioni Web | Publicicity | Pubblicità

info: info@guidasicilia.it marketing: marketing@guidasicilia.it redazione: redazione@guidasicilia.it pubblicità: pubblicita@guidasicilia.it