

2

August , 2010  
MONDAY

**GiulianovaNews**

"Giulianova News Notizie. [www.giulianovanews.it](http://www.giulianovanews.it) Il primo giornale di Giulianova. Diretto da Walter De Berardinis

## **nuovo libro Sowa Rigpa La scienza della guarigione per un'alimentazione consapevole**

Postato da admin Il luglio - 31 - 2010

**Infinito edizioni**

**Teatro Stabile di Catania**

**Comune di Catania – Assessorato alla Cultura**

Vi invitano

**ALLA PRIMA PRESENTAZIONE ASSOLUTA NAZIONALE**

del nuovo libro

**Sowa Rigpa**

**La scienza della guarigione per un'alimentazione consapevole**

**(pagg. 128, € 14,00)**

**di Franco Battiato e Giuseppe Coco**

**prefazione di Piero Ferrucci**

**Il primo libro firmato da Franco Battiato**

**Martedì 3 agosto, alle ore 20,30**

**Palazzo della Cultura – Cortile Platamone**

**Ingresso da via Landolina**

**CATANIA**

**Saranno presenti Franco BATTIATO e Giuseppe COCO**

**Interverrà il compositore Paolo BUONVINO**

**Un lavoro gustoso e sorprendente, un viaggio rassicurante tra i sapori e i segreti di un'alimentazione basata solo sugli ingredienti naturali per riscoprire il proprio benessere psicofisico e il rapporto con il proprio palato.**

**Contiene, tra l'altro, le ricette preferite di Franco Battiato.**

**Franco Battiato**, eclettico quanto geniale artista, firma per la prima volta un libro in cui, grazie alla preziosa penna di **Giuseppe Coco**, indica la via per riappropriarsi di quel preziosissimo equilibrio tra **salute fisica e mentale** che la vita frenetica e consumistica, imposta (e fattacci imporre) dalla nostra società, tende spesso a distruggere.

**Il segreto passa attraverso un'alimentazione naturale e consapevole.**

*Sono diventato astemio, non bevo più caffè, non fumo: è successo tutto in maniera spontanea. Quando si arri a scegliere spontaneamente, come nel mio caso, è da considerare come un regalo. Giravo Musikanten e prendevo sette-otto caffè al giorno! Ora non lo posso più bere. Lo stesso mi accade col vino. Un paio d'anni ar fa, in un ristorante a Macerata, assaggiando un'oliva... improvvisamente ho sentito milioni di cellule del mio corpo gridare come per ribellarsi. Ho chiesto al cameriere, per sapere cosa ci fosse dentro quell'oliva e mi ha fatto un elenco: carne di maiale, mortadella, salsiccia... Dentro un'oliva c'era una salumeria, in forma atomizzata!". (Franco Battiato)*

*"È abbastanza facile creare un piatto gentile. Basta che sia a base di alimenti di origine vegetale. I piatti descritti in questo libro sono non violenti. Li possiamo mangiare in pace, sapendo che ci fanno bene, che per prepararli non sono stati maltrattati animali, che non danneggiano l'ambiente, che non sottraggono cibo a chi muore di fame. Questo è già molto, non vi pare?". (Piero Ferrucci)*

### Gli autori

**Franco Battiato**, nato a Jonia (Catania) nel 1945, è cantautore, compositore, interprete, pittore, regista cinematografico e teatrale e scrittore di fama internazionale.

**Giuseppe Coco** è nato a Catania nel 1966. Laureato in fisioterapia, segue la formazione in Medicina Tradizionale Tibetana, gli effetti curativi delle terapie tibetane e si interessa del rapporto fra alimentazione e salute. Ha scritto con Nida Chenagstang *Il tesoro della salute* (Infinito edizioni, 2009).

**Per informazioni: Infinito edizioni: 06 93162414**

**Maria Cecilia Castagna: 320/3524918**

**Serena Rossi: 340/9131468**



Impossibile trovare la pagina Web

Cultura **LASCIA UN COMMENTO**



Puoi lasciare un commento, o un **trackback** dal tuo sito.

Lascia un Commento:

Nome (obbligatorio)

Mail (che non verrà pubblicata) (obbligatorio)

Sito web

Invia commento

HOME INFO COLLABORAZIONI MIEI BLOG TESTATE ITALIANE SITI ISTITUZIONALI SEGNALA SITO REDAZIONE PRIVAC



**[www.giulianovanews.it](http://www.giulianovanews.it)**

**Il primo giornale online sulla Città di Giulianova.**

Aut. n° 591 del 10/10/2008 Editore e Direttore  
Responsabile: Walter De Berardinis Redazione:  
[walter.de.berardinis@alice.it](mailto:walter.de.berardinis@alice.it) - Indirizzo: Via G.  
Amendola, 29/A - 64021 Giulianova alta (TE) -  
Abruzzo - Italia - Skype: w.deberardnis Mobile:  
3285811626



**Teramo. La Sposa di Carta: un**

On lug-26-2010

Reported by admin



**Teramo. GIORNALE**

On mar-6-2010

Reported by admin



**Lo staff di Castellarte'09 è lieta**

On giu-11-2009

Reported by admin



**Teramo. Valter CATARRA in**

On dic-5-2009

Reported by admin



**Pescara. Tutti i vincitori della**

On giu-26-2010

Reported by admin

Designed by **Shutters and Blinds**