



sowa rigpa



il 3 agosto al Cortile Platamone di Catania parteciperemo con un buffet a base di spremuta d'arancia, latte di mandorla, tartine con patè d'oliva, salsa guacamole e patè di zucchine alla presentazione del libro "**SOWA RIGPA**" La scienza della guarigione per una alimentazione consapevole di Franco .BATTIATO e Giuseppe COCO, un bel libro sull'alimentazione non violenta

[Scheda libro](#)

[Prefazione](#)